



Lecture de la Bible

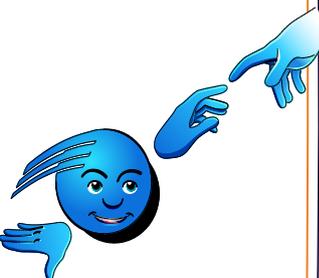
# A l'écoute du texte

## Les rythmes du repos

Deutéronome 5.12-15

### Question brise-glace :

Que pensez-vous du Sabbat, de par votre expérience du repos hebdomadaire de ce jour-là ?



### JE M'APPROCHE

Au sein de Sa création, Dieu a inclus un rythme hebdomadaire de six jours de travail suivis le septième par un jour de repos (Ex. 8.8-11). Ce rythme, Moïse le rappelle au peuple d'Israël en Deutéronome 5.12-15, peu avant l'entrée dans la terre promise (voir Deutéronome 9.1), quarante ans après le départ d'Égypte (Deutéronome 1.3). Le sabbat hebdomadaire doit être célébré comme un jour de récréation et de libération : vous pouvez souffler après le travail de la semaine écoulée, en laissant de côté celui-ci et sans plus vous en occuper pendant toute une journée. Deutéronome 5.12-15 fait partie de l'introduction à la Loi qui commence à Deutéronome 12.

### J'OBSERVE

Moïse s'adresse, de l'autre côté du Jourdain (Deutéronome 1.5 et 4.46), à tout le peuple d'Israël (Deutéronome 1.1 et 5.1). Il se trouve sur la rive est de la rivière (comparez avec Deutéronome 4.47, 49). Deutéronome 5.6-21 est un peu une répétition d'Exode 20.2-17.

- Pourquoi Moïse répète-t-il dans les grandes lignes ce qu'il avait déjà dit quarante ans plus tôt au peuple ?

Dans Deutéronome 5.12-15 apparaît de nouveau l'ordre de faire attention au Sabbat (en hébreu : *sjamar*) ou de le garder (en hébreu : *asaah*).

- De quelle manière Lévitique 26.3 clarifie-t-il Deutéronome 5.12 et 15 ?

Le mot hébreu *sjamar* contient l'idée de « faire attention à », tandis que *asaah* met particulièrement l'accent sur le côté pratique de « faire ». Le but était de faire tous les efforts possibles pour pratiquer le Sabbat et ne pas le négliger. Le sabbat revenait tous les sept jours. Cette journée durait (même alors) du coucher du soleil le vendredi au coucher du soleil le samedi.

- À votre avis, pourquoi notre Créateur l'a-t-Il décidé de cette façon, pourquoi n'a-t-Il pas fait débuté le sabbat à minuit ?

Les Israélites ont reçu le commandement de Dieu d'effectuer toutes leurs activités pendant six jours, et de s'en libérer chaque semaine, le jour du Sabbat. Les autochtones qui travaillaient pour eux, ainsi que les animaux, étaient également dispensés de travailler ce jour-là (Deutéronome 5.14). Cela impliquait un rythme récurrent de six jours de travail et un jour de repos. La recherche scientifique a démontré que ce rythme est plus sain qu'un rythme de neuf jours de travail et un jour de repos.

- Pourquoi, selon vous, des familles entières, y compris leurs employés et leurs animaux, obéissaient au commandement du Sabbat ?
- Lisez ensemble Marc 2.27. De qui pensez-vous que Jésus parle ici ?

### J'ADHERE

L'importance de se reposer régulièrement s'exprime également dans la philosophie néerlandaise des 3 R "rust", "reinheid" en "regelmaat", qui peut se traduire par repos, propreté et régularité.

- D'où vient ce dicton et comment ces mots sont-ils liés les uns aux autres ?

Dans la société d'aujourd'hui, il n'est jamais facile de pratiquer le sabbat.

- Nommez certains des obstacles à l'observance du sabbat que vous rencontrez vous-même.
- Que pouvez-vous faire pour faciliter l'observance du sabbat pour vous-même et pour ceux qui vous entourent ?

De nombreuses personnes soutiennent que le sabbat n'est institué que pour les personnes d'origine juive.

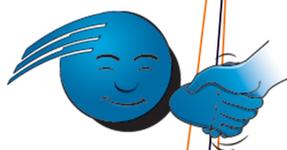
- Comment réagiriez-vous si quelqu'un vous disait quelque chose comme cela ?

De nombreux chrétiens considèrent le premier jour de la semaine (dimanche) comme leur jour de repos.

- Croyez-vous que Dieu y attache une bénédiction ? Si oui, pourquoi et si non, pourquoi pas ?

### JE PRIE

Seigneur, aide-moi, chaque semaine, à mettre à part le jour que Tu as désigné pour mettre de côté mon travail quotidien et donner à mon entourage le repos qui lui est dû. Attire mon attention sur l'importance du repos hebdomadaire, car Tu nous as donné le jour du Sabbat pour le bénéfice de tous les êtres humains. Amen.



EGLISE ADVENTISTE  
DU SEPTIEME JOUR

