

# Éphésiens dans nos CŒURS



## SABBAT APRÈS-MIDI

**Lecture de la semaine:** *Éphésiens 1- Éphésiens 6.*

**Verset à mémoriser:** « Car c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ce n'est point par les œuvres, afin que personne ne se glorifie. Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions » (*Éphésiens 2:8-10, LSG*).

**D**es visiteurs de la ville de Londres montent à bord du *London Eye*, une grande roue permettant d'avoir une vue panoramique de la ville. De 135 mètres de haut et située sur la rive sud de la Tamise, vous pouvez tout voir du haut de la roue: le Big Ben, les bâtiments du Parlement et les nombreux palais et cathédrales historiques. Selon l'érudit du Nouveau Testament Nicholas Thomas ou « Tom » Wright, « la lettre aux Éphésiens se situe au milieu des autres lettres de Paul un peu comme le London Eye. Ce n'est pas le plus long ou le plus complet de ses écrits, mais il offre une vue impressionnante sur l'ensemble du paysage. De là, lorsque la roue tourne, vous obtenez une vue à vol d'oiseau d'un thème après l'autre. » (*Paul for Everyone: The Prison Letters*, Londres: S.P.C.K., Society for Promoting Christian Knowledge Publishing, 2004, p. 3.)

Dans Éphésiens, Paul ne se centre pas seulement sur les questions d'intérêt local. En lisant la lettre, on a l'impression que Paul s'adresse aux croyants du monde entier et aux églises chrétiennes partout où elles existent. Paul utilise cette sensation intemporelle à couper le souffle pour envahir notre monde et notre pensée. En passant en revue chaque chapitre, gardons cette question à l'esprit: quelles sont les vérités importantes ancrées dans la lettre aux Éphésiens, qui devraient continuer à façonner notre vie en tant que croyants?

\* Étudiez cette leçon pour le sabbat 30 septembre.

## Nous sommes bénis en Christ

Quelqu'un a décrit la lettre aux Éphésiens comme étant les Alpes du Nouveau Testament. Paul, notre guide d'alpinisme, nous emmène dans une ascension rapide dans Éphésiens 1. Nous sommes rapidement émerveillés par la vue depuis le sommet.

**Pensez** à Éphésiens 1. Qu'est-ce qui vous inspire particulièrement? Quelles images voyez-vous?

---

Éphésiens 1:3-14 fonctionne comme une carte au sommet d'une montagne qui identifie les sommets à l'horizon, alors que Paul nous oriente vers notre place bénie dans le vaste paysage du plan du salut. Le paysage couvre toute la durée de l'histoire du salut, depuis l'éternité passée, en passant par les actions remplies de grâce de Dieu en Christ, jusqu'à l'éternité future. La rédemption des croyants par Dieu reflète les initiatives divines prises « avant la fondation du monde » (*Éphésiens 1:4*), qui sont maintenant élaborées dans nos vies (*voir Éphésiens 1:7, 8, 13, 14*). Ces stratégies de pré-création seront pleinement accomplies à la fin des temps (*Eph. 1:9, 10*). Ensuite, « toutes choses », à la fois « dans les cieux » et « sur la terre » seront rassemblées ou unies en Christ, « lorsque les temps seraient accomplis » (*Eph. 1:10 LSG*) et nous ferons pleinement l'expérience du plan mystérieux de Dieu (*Éphésiens 1:9*). Aujourd'hui, nous pouvons être certains que le salut centré sur Christ dans lequel nous nous trouvons est une partie importante du grand plan de Dieu pour la rédemption de « toutes choses ».

Être au sommet d'une montagne inspire l'action de grâce. Dans Éphésiens 1:15-19, Paul rend grâce à Dieu en priant pour que les croyants puissent faire l'expérience du salut que Dieu a prévu pour eux. Nous faisons un autre pas dans la montée, alors que Paul nous dirige vers le Christ ressuscité, élevé et exalté, qui règne sur toutes les puissances pour toujours (*Eph. 1:20-23*). Par la grâce de Dieu exprimée en Jésus-Christ, nous pouvons vivre ce jour au sommet de la montagne!

**Éphésiens 1:4 nous dit qu'en Lui, Christ « nous a élus avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints et irrépréhensibles devant lui » (LSG). Pensez à ce que cela signifie. Élus en Lui avant la fondation du monde! Quelle grande espérance cela devrait vous donner en ce qui concerne le désir de Dieu que vous soyez sauvés?**

---

## Nous sommes sauvés pour former une communauté

**En lisant Éphésiens 2, cherchez à répondre à cette question: qu'est-ce que Dieu a fait pour nous par Son Fils Jésus-Christ?**

---

« Mais Dieu... » Ces deux mots doivent être les mots les plus remplis d'espérance pour l'humanité. Dans Éphésiens 2:1-10, Paul décrit le sombre passé de son auditoire. Partageant le sort de toute l'humanité, ils étaient enclins à la rébellion contre Dieu, leur vie dominée par le péché et Satan (*Éphésiens 2:1-3*). « Mais Dieu, qui est riche en miséricorde... » Et qu'est-ce que Dieu a fait pour eux et pour nous? (1) Il nous a rendus vivants avec Christ, la résurrection de Christ est nôtre. (2) Il nous a élevés avec Christ, l'ascension de Christ est nôtre. (3) Au ciel, Il nous a fait assoir avec Christ, l'intronisation de Christ est nôtre (*Éphésiens 2:4-7*). Nous ne sommes pas seulement des spectateurs des événements de la vie de Christ qui changent le cosmos! Dieu entreprend ces actions remarquables, non pas à cause d'un quelconque mérite en nous, mais à cause de Sa grâce (*Eph. 2:8, 9*), et Il a l'intention que les croyants vivent en solidarité avec Jésus et pratiquent les « bonnes œuvres » (*Eph. 2:10*).

Si Éphésiens 2:1-10 enseigne que nous vivons en solidarité avec Jésus, Éphésiens 2:11-22 enseigne que nous vivons en solidarité avec les autres dans le cadre de Son église. La mort de Jésus a des avantages verticaux, établissant la relation du croyant avec Dieu (*Eph. 2:1-10*), et des avantages horizontaux, renforçant nos relations avec les autres (*Éphésiens 2:11-22*). Par Sa croix, Jésus démolit tout ce qui sépare les croyants Gentils des croyants Juifs, y compris l'usage abusif de la loi pour élargir le fossé (*Éphésiens 2:11-18*). Jésus construit aussi quelque chose – un nouveau temple merveilleux composé de croyants. Les Gentils, autrefois exclus du culte dans les lieux sacrés du temple, se joignent maintenant aux croyants juifs pour adorer. Nous aussi, nous devenons une partie de l'église de Dieu, un « temple saint dans le Seigneur » (*Éphésiens 2:19-22*). Par la grâce de Dieu, nous avons le privilège de vivre ce jour en solidarité avec Jésus et nos frères et sœurs.

Éphésiens 2:8-10 a joué un grand rôle dans la conversion de beaucoup. Martin Luther a trouvé dans ces versets une grâce qui a gagné son cœur, et il a également découvert quelques affirmations centrales de la réforme: le salut vient par la foi seule, par la grâce seule, par Christ seul et à la gloire de Dieu seul. En 1738, dix-huit jours après avoir connu la conversion à Aldersgate Street à Londres, John Wesley prêcha à l'Université d'Oxford, annonçant « un cri du cœur » et « le manifeste d'un nouveau mouvement ». Son texte? Éphésiens 2:8. (Voir A. Skevington Wood, « Strangely Warmed: The Wesleys and the Evangelical Awakening », *Christian History [magazine]*, vol. 5, no 1 [1984]).

## Nous sommes l'église du Dieu vivant

**Pourquoi** est-il à la fois important et excitant de faire partie de l'église de Dieu? Éphésiens 3.

---

Nous sommes encouragés lorsque nous entendons des membres dire des choses positives sur l'église. Cependant, les plus enthousiastes d'entre nous ne sont pas à la hauteur du témoignage exubérant de Paul dans Éphésiens 3 sur l'église. Paul commence un rapport de ses prières pour les croyants en Éphèse (Éphésiens 3:1; comparer à Eph. 1:15-23, LSG) mais s'interrompt pour discuter de la création de l'église par Dieu (Éphésiens 3:2-13), puis termine son rapport de prière (Éphésiens 3:14-21). En lisant, nous arrivons à comprendre des choses importantes sur le « plan » ou le « mystère » de Dieu:

- Dans l'éternité, Dieu conçoit « le mystère » ou « le plan » de l'église (Éphésiens 3:3-5, 9, 11).

- Ce plan longtemps caché est « mis à exécution » à travers la vie et la mort de Jésus (Eph. 3:11, LSG; comparez à Éphésiens 2:11-22).

- Par révélation, Paul apprend « le mystère » de l'église et le fait merveilleux que les Gentils doivent y être des partenaires à part entière (Éphésiens 3:3-6).

- Paul participe à la diffusion de cette bonne nouvelle en tant que prédicateur des « richesses incompréhensibles de Christ » aux païens (Éphésiens 3:8, 9).

- Ayant amené beaucoup d'âmes à Christ, l'église, composée à la fois de Juifs et de Gentils, fait connaître « la sagesse infiniment variée de Dieu » aux « dominations et [aux] autorités dans les lieux célestes » (Éphésiens 3:10, LSG), annonçant leur ruine à venir (comparez à Éphésiens 6:10-20). Le plan d'unir toutes choses en Christ (Éphésiens 1:10) est en cours, et leur temps est court.

Cette compréhension de l'église motive Paul à prier pour les croyants. Pourquoi ne pas l'imaginer faire la prière sincère d'Éphésiens 3:14-21 à votre sujet? Pourquoi ne pas l'imaginer prier pour que vous soyez « remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu » (Éphésiens 3:19) et que vous participiez pleinement au mystère merveilleux d'une église unifiée?

**Quels sont les types de barrières entre les croyants de notre église qui, à la lumière des écrits de Paul, ne devraient pas exister? Que pouvez-vous faire pour aider à les faire disparaître?**

---



---



---

## L'unité de la foi

**Dans** Éphésiens 4, Paul demande aux croyants d'arrêter de faire certaines choses et de s'assurer de faire d'autres. Quelles sont ces choses?

---

Éphésiens 4 commence et se termine par des appels à prendre soin les uns des autres en tant que membres d'église (*Éphésiens 4:1-3, 32*). Entre ces invitations, Paul donne un fort soutien à l'idée que nous devons nourrir l'unité dans l'église et commence par énumérer sept « un »: Il y a un seul corps, un seul Esprit, une seule espérance, un seul Seigneur (Jésus-Christ), une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous (*Éphésiens 4:4-6*). Nous sommes liés par ces réalités spirituelles; en fait, nous sommes unis.

Bien que l'unité soit une certitude théologique, elle exige notre travail acharné. Nous devons donc toujours nous efforcer « de conserver l'unité de l'esprit » (*Eph. 4:3, LSG*) et l'une des manières pour nous de le faire est d'être une « partie » active du corps de Christ (*Éphésiens 4:7-16*). Chaque membre est une partie du corps et doit contribuer à la santé de celui-ci (*Eph. 4:7, 16*). Et tous devraient bénéficier de l'œuvre des apôtres, des prophètes, des évangélistes, des pasteurs et des docteurs (*Éphésiens 4:11, 12*). Ceux-ci, comme les ligaments et les tendons, ont une fonction unificatrice, nous aidant à grandir ensemble en Christ qui est la Tête du corps (*Eph. 4:13, 15*).

À l'époque, Paul leur avait également dit de ne plus être « des enfants, flottants et emportés à tout vent de doctrine, par la tromperie des hommes, par leur ruse dans les moyens de séduction » (*Eph. 4:14, LSG*), des mots qui suggèrent clairement que l'église primitive faisait face à des luttes internes causées par « la ruse des hommes ».

Alors que Paul se dirige vers son appel final, à être « bons les uns envers les autres, compatissants, [se] pardonnant réciproquement » (*Eph. 4:32, LSG*), il demande aux croyants d'abandonner leur endurcissement de cœur d'avant (*Eph. 4:17-24*) et d'éviter la colère et les discours méchants, en les remplaçant par un langage qui construit et donne la grâce (*Eph. 4:25-31*).

Ce chapitre sur l'unité est assez facile à lire quand les choses sont paisibles, mais il est plus difficile – et plus important – de le lire lorsque nous sommes impliqués dans un conflit. Vous souvenez-vous aujourd'hui de faire l'expérience de l'unité du corps de Christ, l'unité pour laquelle il est mort?

**Comment pouvons-nous contribuer à l'unité de notre église, tant au niveau local que mondial? Pourquoi est-il important que nous fassions de notre mieux?**

---

## Nous sommes des bénéficiaires et des donneurs de grâce

**En lisant Éphésiens 5, pensez à la façon dont Paul nous demande de vivre l'évangile dans nos relations avec les autres. Laquelle de ses exhortations vous est particulièrement significative?**

---

Si vous commencez votre lecture d'Éphésiens 5 par son premier verset, vous risquez de manquer toute la puissance d'un thème important. Commencez plutôt par Éphésiens 4:32, dans lequel Paul dit aux Éphésiens d'être « bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ » (*LSG*).

En tant que croyants, nous sommes appelés à modeler notre comportement envers les autres sur le pardon et la grâce de Dieu envers nous. Nous devons imiter Dieu! (*Comparez à Matt. 5:43-48.*) Paul oppose ce style de vie d'imitation de l'amour de Dieu à l'approche païenne habituelle. Au lieu de chérir les autres comme des frères ou des sœurs dans la famille de Dieu, les humains utilisent très souvent les autres pour leur propre plaisir sexuel et s'en vantent ensuite (*Eph. 5:3, 4*). Il avertit qu'une telle approche n'a pas d'héritage dans le nouveau monde que Dieu planifie (*Eph. 5:5-7*). Au contraire, les croyants devraient se détourner des ténèbres de leur passé et « marcher comme des enfants de lumière » (*Éphésiens 5:8-10*), imitant l'amour du Père. Encore une fois, Paul nous met en garde contre les « œuvres des ténèbres » accomplies « en secret » (*Éphésiens 5:11, 12*). En revanche, nous devons vivre dans la lumière de Christ (*Eph. 5:13, 14*). Plutôt que de détruire notre vie dans l'ivresse, nous aurons à « racheter le temps » en rendant grâce à Dieu pour Son amour (*voir Éphésiens 5:15-21*).

Paul étend son thème d'imiter l'amour de Dieu en conseillant les maris et les femmes chrétiens. L'amour sacrificiel de Christ pour l'église devient le modèle pour les maris chrétiens (*Éphésiens 5:25-33*), tandis que la loyauté de l'église envers Christ devient le modèle pour les épouses chrétiennes (*Éphésiens 5:22-24*). Plutôt que d'utiliser le don de la sexualité humaine d'une manière dépravée et égoïste, le mari et la femme chrétiens doivent se centrer sur la valorisation et l'amour mutuel, devenant « une seule chair » (*Eph. 5:28-33*).

« Devenez donc les imitateurs de Dieu, comme des enfants bienaimés » (*Éphésiens 5:1, LSG*). Par la grâce de Dieu, vous êtes appelés aujourd'hui à vivre cette exhortation dans vos relations avec les autres.

**Comment Éphésiens 5:2, qui nous dit de « marchez dans la charité (l'amour) », nous aide-t-il à comprendre ce que Paul veut dire dans Éphésiens 5:1 au sujet d'être des « imitateurs de Dieu »?**

**Réflexion avancée:** Nous concluons en méditant sur Éphésiens 6, où nous découvrons que nous, l'église, sommes l'armée de Paix de Dieu.

Dans Éphésiens, Paul dépeint l'église comme le corps de Christ (*Éphésiens 1:22, 23; Eph. 4:11-16*), le temple de Dieu (*Eph. 2:19-22*), et en tant qu'épouse de Christ (*Éphésiens 5:21-33*). Dans Éphésiens 6:10-20, Paul décrit l'église comme l'armée de Dieu et fait un appel vigoureux aux armes. C'est un passage qui a beaucoup d'avantages, et risque d'être mal compris.

Nous pourrions mal comprendre les paroles de Paul comme étant un appel à prendre les armes militaires ou à être agressifs dans nos relations avec les autres. Cependant, Paul met l'accent sur l'unité, les paroles édifiantes et la tendresse (*voir en particulier Éphésiens 4:25-5:2*). Il décrit la bonne nouvelle de Dieu comme « l'évangile de paix » (*Éphésiens 6:15*). À travers cette métaphore militaire vivante, l'église n'est pas exhortée à faire la guerre au sens traditionnel du terme. Au contraire, nous devons faire la paix dans le combat spirituel contre le mal. Paul entre sur le champ de bataille du grand conflit et nous appelle à nous enrôler dans l'armée de Dieu.

Nous devons le faire avec une évaluation réaliste de l'ennemi en vue, car il ne faut pas sous-estimer les forces déployées contre nous. Nous n'affrontons pas de simples ennemis humains, mais des « esprits méchants dans les lieux célestes » (*Eph. 6:12, LSG*), dirigées par un Général rusé, le diable (*Eph. 6:11*). Cependant, nous ne devons pas être intimidés par nos ennemis, car Dieu est avec nous dans le combat (*Eph. 6:10*) et nous fournit le meilleur des armes, Sa propre armure, « toutes les armes de Dieu » (*Eph. 6:11; comparez à Esa. 59:15-17*). Il met à notre disposition la vérité, la justice, la paix, la foi, le salut et l'Esprit (*Eph. 6:13-17*). Avec Dieu allant au-devant de nous et le fait que nous soyons équipés de la tête aux pieds de l'armure qu'Il fournit, la victoire est assurée.

## Discussion:

**1** Bien que nous ne soyons pas sauvés par nos œuvres, que veut dire Paul quand il écrit que nous avons été « créés en Jésus Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions » (*Éphésiens 2:10, LSG*)? Quel est donc le but de nos bonnes œuvres?

**2** Paul écrit : « Or, à celui qui peut faire, par la puissance qui agit en nous, infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons » (*Éphésiens 3:20, LSG*). Quelle est la puissance qui agit en nous, et comment cette puissance devrait-elle se manifester dans nos vies?

## Louer Dieu pour l'épilepsie

par Andrew McChesney

Anna luttait contre l'épilepsie depuis son enfance à Riga, en Lettonie. Il ne s'agissait pas seulement de convulsions, mais l'épilepsie affectait ses émotions et ses fonctions cérébrales. Il arrive des fois qu'elle ne puisse tout simplement pas se concentrer, et elle aspirait à être guérie. L'été suivant l'obtention de son diplôme d'études secondaires, l'adolescente de 19 ans s'était rendue chez une voyante qui prétendait pouvoir la guérir en canalisant son énergie. Mais l'épilepsie demeurait toujours.

Quand la voyante vit qu'elle ne pouvait pas aider, elle parla à Anna d'un autre client apparemment désespéré qui avait trouvé la guérison grâce à la prière d'un pasteur et donna à Anna le numéro de téléphone du pasteur. « Il vous en dira beaucoup sur son église et Dieu, mais ne l'écoutez pas », dit-elle. « Il suffit d'avoir votre guérison et de partir. Le reste de ce qu'il dira est un mensonge. » Anna appela le pasteur. Au cours de leur conversation téléphonique, elle entendit parler pour la première fois de l'Église adventiste du septième jour et ils convinrent de se rencontrer. Lors de leur deuxième rencontre, le pasteur pria pour Anna. Mais l'épilepsie demeurait toujours. Anna aimait le pasteur et accepta une invitation à assister à des études bibliques. Plus tard cet été-là, elle assista à une réunion de petit groupe à l'église. Puis elle participa à un culte d'adoration le sabbat. « Tu sais quoi? » dit-elle à sa mère par la suite. « Je pense que l'église est bonne. » Ainsi, la mère d'Anna l'accompagnait à l'église le sabbat.

Quelques mois plus tard, Anna allait à l'église accompagnée de sa mère et son père. L'été suivant, Anna et sa mère furent baptisées. Un an plus tard, son père le fut aussi. Puis sa grand-mère et son frère se firent aussi baptisés. Au fil des années, beaucoup de personnes priaient pour Anna et elle fut ointe d'huile. Mais l'épilepsie demeurait toujours. Anna se demandait pourquoi Dieu ne lui accorde pas la guérison. Tout comme l'apôtre Paul, qui pria aussi pour être soulagé, Dieu lui dit: « Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse » (2 Corinthiens 12:9, LSG).

Aujourd'hui âgée de 30 ans, Anna Rozenberga considère l'épilepsie comme une énorme bénédiction. Puisque cela est une maladie à laquelle elle devrait faire face tous les jours, elle apprit encore plus qu'elle avait besoin de faire confiance à Dieu tous les jours. Certains sabbats matins, il lui arrive de penser qu'il est préférable de rester au lit, mais elle se souvient ensuite qu'elle doit diriger une classe lors de l'école du sabbat; puis elle va à l'église tout en ayant confiance que Dieu l'aidera. L'épilepsie l'avait également aidé à témoigner plus. Le défi lui avait donné de l'empathie pour les autres. Elle ne mentionne pas toujours son épilepsie lorsqu'elle rencontre des gens pour la première fois, mais elle se rendit compte que le fait d'être vulnérable à propos d'elle-même amène les autres à s'ouvrir et à être plus prêts à écouter. « Mon épilepsie m'a donc aidée à faire propager la Parole », dit Anna. « Je suis reconnaissante pour les défis liés à ma santé. »



*L'Offrande du Treizième Sabbat de ce trimestre sera consacrée à deux projets de la Division Transeuropéenne, dont un en Lettonie. Merci d'avoir planifié une offrande généreuse ce sabbat.*