

# Enseigne-nous à prier



## SABBAT APRÈS-MIDI

**Lecture de la semaine:** *Ps 105:5, Col 3:16, Jc 5:13, Ps 44, Ps 22, Ps 13, Ps 60:1-5.*

**Verset à mémoriser:** « Jésus priaît un jour en un certain lieu. Lorsqu’il eut achevé, un de ses disciples lui dit: Seigneur, enseigne-nous à prier, comme Jean l’a enseigné à ses disciples » (*Luc 11:1, LSG*).

La croyance selon laquelle seule la prière spontanée et non apprise est réelle semble être répandue chez certains chrétiens. Cependant, les disciples de Jésus étaient immensément récompensés lorsqu’ils avaient demandé à Jésus de leur apprendre à prier. Dieu a placé un livre de prières, les Psaumes, au cœur de la Bible, non seulement pour nous montrer comment le peuple de Dieu priaît dans les temps anciens, mais aussi pour nous enseigner comment nous pouvons prier aujourd’hui.

Depuis les temps immémoriaux, les Psaumes avaient façonné les prières du peuple de Dieu, y compris celles de Jésus (*1 Ch 16:7, 9; Neh 12:8; Mt 27:46; Eph 5:19*). Cette semaine, nous examinerons le rôle des Psaumes dans le soutien au peuple de Dieu à parcourir son chemin de vie et à grandir dans sa relation avec Dieu. Nous devons nous rappeler que les Psaumes sont des prières et qu’à ce titre, ils sont inestimables, non seulement pour leur éclairage théologique, mais aussi pour la manière dont ils peuvent enrichir et transformer nos prières individuelles et communautaires. La prière au moyen des Psaumes a aidé de nombreux croyants à établir et à maintenir une vie de prière régulière et satisfaisante.

Cette semaine, nous continuerons à nous pencher sur les Psaumes, en particulier dans le contexte des moments difficiles dans notre vie.

\* Étudiez cette leçon pour le sabbat 13 janvier.

## Cultiver l'art de prier avec les Psaume

**Lisez** Psaume 105:5, Colossiens 3:16 et Jacques 5:13. **Quelle est la place des Psaumes dans l'expérience de l'adoration du croyant?**

---

L'un des moyens simples d'introduire les Psaumes dans la vie quotidienne est de consacrer du temps chaque jour à la lecture d'un psaume, en commençant par le Psaume 1, et en suivant l'ordre donné dans le psautier. Une autre méthode consiste à lire les psaumes qui correspondent à votre situation actuelle, quelle qu'elle soit: il y a des psaumes de lamentation individuelle, des psaumes de lamentation communautaire, des psaumes d'action de grâce, des hymnes, des psaumes de pénitence, des psaumes de sagesse (recherche de la sagesse et de la conduite de Dieu), des psaumes historiques, des psaumes de colère et de rage, et des psaumes de pèlerinage. Au cours de ce trimestre, nous nous pencherons sur plusieurs d'entre ces psaumes en étudiant le contexte dans lequel ils apparaissent.

Comment devons-nous donc lire les Psaumes? Lisez d'abord un psaume, en en méditant, puis priez. La méditation sur le psaume implique une réflexion sur les différents aspects du psaume: la manière dont le psalmiste s'adresse à Dieu et les raisons de la prière. Pensez à la manière dont votre situation se rapporte à l'expérience du psalmiste et à la manière dont le psaume peut vous aider à formuler votre expérience. Vous serez surpris de voir combien de fois vos besoins se rapportent à ce que vous y lirez.

Cherchez à savoir si le psaume vous interpelle sur un défaut de caractère ou s'il corrige vos fausses espérances actuelles concernant une situation à laquelle vous êtes confronté. Contemplez le message du psaume à la lumière de la personne et de l'œuvre rédemptrice de Christ et de l'espoir à long terme que cette œuvre nous donne. Comme nous le savons, ou devons le savoir, il est toujours utile d'examiner tout ce qui se trouve dans la Bible à la lumière de Christ et de la croix.

Cherchez également les nouveaux motifs de prière que le psaume présente, et pensez à leur importance pour vous, votre église et le monde. Demandez à Dieu de mettre Sa Parole dans votre cœur et votre esprit. Si le psaume correspond à la situation d'une personne que vous connaissez, intercédez dans la prière pour cette personne. Le fait est que les Psaumes couvrent de nombreux aspects de la vie et que nous pouvons nous enrichir en lisant et en absorbant dans notre cœur ce qu'ils nous disent.

**Que signifie le fait « que la parole de Christ habite parmi vous abondamment » (Col 3:16)? Pourquoi la lecture de la Bible est-elle la première étape, et la plus cruciale, de cette expérience?**

---

## La foi dans les moments difficiles

Tous les chrétiens connaissent et ont connu des moments de désespoir et de souffrance, des moments où ils cherchent à comprendre ce que fait le Seigneur, ou se demandent pourquoi le Seigneur permet que ces choses leur arrivent. Les psalmistes eux-mêmes avaient vécu des choses similaires. Et, grâce à l'inspiration divine, ils ont rapporté ce qu'ils avaient vécu.

**Lisez Psaume 44. Que nous dit ce passage, et pourquoi cela est-il pertinent pour les croyants de tous les âges?**

---

Le choix des Psaumes dans les cultes d'adorations reflète souvent l'exclusivité des états d'âme et des paroles que nous exprimons dans nos prières communes. Une telle restriction peut être un signe de notre incapacité ou de notre malaise à affronter les sombres réalités de la vie. Bien que nous ayons parfois le sentiment que Dieu nous traite injustement lorsque la souffrance nous frappe, nous ne trouvons pas approprié d'exprimer nos pensées dans le culte d'adoration public ou même dans la prière privée. Cette réticence peut nous faire passer à côté de l'objectif de l'adoration. Le fait de ne pas exprimer honnêtement et ouvertement nos sentiments et nos points de vue devant Dieu dans la prière nous laisse souvent dans l'esclavage de nos propres émotions. Cela nous prive également de l'assurance et de la confiance dont nous avons besoin pour nous approcher de Dieu. Toutefois, la prière avec les Psaumes nous donne l'assurance que nous pouvons, sans avoir renié ou renoncé à notre expérience de la souffrance, prier et adorer Dieu.

Le Psaume 44, par exemple, peut aider les fidèles à exprimer librement et adéquatement leur expérience de la souffrance. Prier avec les Psaumes aide à faire l'expérience de la liberté de parole dans la prière. Les Psaumes nous donnent des mots que nous ne trouvons pas et que nous n'osons pas prononcer. « Notre cœur ne s'est point détourné, nos pas ne se sont point éloignés de ton sentier, pour que tu nous écrases dans la demeure des chacals, et que tu nous couvres de l'ombre de la mort » (*Ps 44:18, 19, LSG*).

Prêtez attention, cependant, au début du Psaume 44. L'auteur parle de la façon dont, dans le passé, Dieu a fait de grandes choses pour Son peuple. L'auteur exprime donc sa confiance en Dieu et non pas « en [son] arc » (*Ps 44:6*). Malgré cela, le peuple de Dieu avait connu des difficultés. La liste des malheurs et des lamentations est longue et douloureuse. Cependant, même au milieu de tout cela, le psalmiste crie pour que Dieu délivre: « Délivre-nous à cause de ta bonté! » (*Ps 44:26, LSG*). C'est-à-dire que, même au milieu des difficultés, il connaît la réalité de Dieu et de Son amour.

**Comment le fait de s'inspirer des moments passés, où la présence de Dieu vous a semblé très réelle, peut-il vous aider à faire face aux moments où les problèmes vous font penser que Dieu est loin?**

## Un psaume de désespoir

Prier avec les Psaumes ne permet pas seulement aux adorateurs de formuler librement leurs prières. Les Psaumes guident leur expérience selon les normes de Dieu et la rendent supportable en introduisant l'espoir et le réconfort de la présence de Dieu.

**Lisez** Psaume 22. **Que pouvons-nous apprendre de ce psaume sur la confiance en Dieu au milieu de grandes souffrances?**

C'est le seul endroit dans les Écritures où les mots « éternel » et « évangile » sont liés. L'évangile est la bonne nouvelle de la grâce offerte à tous par Jésus-Christ. Il est venu dans notre monde pour nous montrer « la grâce et la vérité » (*Jn 1:14*). Il a vécu une vie sans péché et est mort sur la croix comme sacrifice expiatoire pour supporter le châtiment de nos péchés (*Es 53:4, 5; 1 Pi 3:18*). Il est ressuscité, est retourné au ciel, a été exalté par le Père et intercède aujourd'hui pour nous dans le sanctuaire céleste (*Apo 1:18, Ac 2:33, Heb 7:25*). Il accomplira bientôt Sa plus grande promesse: revenir en majesté et dans la gloire et, finalement, après le millénium, établir le royaume de Dieu sur terre (*Jn 14:1-4, Ac 1:11, Apo 21:1-4*). Ce sont toutes des réalités essentielles de l'évangile éternel.

Néanmoins, le fait que ce message soit éternel est remarquable. Il n'y a qu'un seul évangile qui puisse nous sauver. Il restera le même jusqu'à ce que la mission de Dieu soit pleinement accomplie. Il n'y aura jamais d'autre évangile. Les enseignements et les doctrines trompeurs vont et viennent (*Eph 4:14*), mais le message du salut, l'évangile éternel, est immuable, et ceux qui y croient et le vivent dans l'obéissance seront récompensés (*voir Dt 5:33, Rm 2:6*).

Ce mandat donné aux premiers disciples nous est également donné aujourd'hui. Nous devons continuer l'œuvre de faire des disciples pour Christ partout. Mais quel genre de disciples? Des disciples bons, aimants, pleinement dévoués et honnêtes? Ces traits sont essentiels, mais ne suffisent pas. Nous devons faire en sorte que les disciples se focalisent sur tous les éléments bibliques du discipulat ultime (*Lc 9:23; Jn 13:34, 35; 2 Cor 5:17*): être préparé et préparer les autres à la seconde venue du Maître, Jésus-Christ.

« La proclamation du jugement [*Apo 14:6, 7*] constitue l'annonce de la proximité de la venue du Seigneur. Or, cette proclamation est appelée évangile éternel. La prédication relative au retour imminent de Christ constitue donc une partie essentielle du message évangélique. » Ellen G. White, *Les paraboles de Jésus*, p. 192.

**Comment pouvons-nous apprendre à voir au-delà de nos épreuves immédiates et, ainsi, à faire confiance à la bonté de Dieu, quelle que soit la situation à laquelle nous sommes confrontés aujourd'hui?**

## Du désespoir à l'espoir

Il nous arrive probablement tous d'être confrontés à des moments où Dieu semble très éloigné de nous. Qui d'entre nous ne se pose pas parfois cette question: comment cela a-t-il pu arriver?

Les psalmistes, des humains comme nous tous, ont sûrement été confrontés à des choses similaires. Il est vrai que, parfois, nos péchés nous apportent des épreuves, mais à d'autres moments, ces épreuves nous semblent tellement injustes que nous avons l'impression de ne pas avoir mérité ce qui nous arrive. Encore une fois, qui n'est pas passé par là?

**Lisez** Psaume 13. Quelles sont les deux ambiances principales que l'on peut distinguer dans ce psaume? Selon vous, quelle est la décision qui avait entraîné un changement radical dans l'attitude générale du psalmiste?

« Jusques à quand, Éternel! m'oublieras-tu sans cesse? Jusques à quand me cacheras-tu ta face? » (*Ps 13:2, LSG*). Encore une fois, qui ne peut s'identifier à ces sentiments, aussi erronés soient-ils? (Dieu oublie-t-Il jamais l'un d'entre nous?) Le Psaume 13 indique donc la manière d'éviter une autre erreur courante, qui consiste à se focaliser sur soi-même et sur ses problèmes lorsqu'on prie. Ce psaume peut transformer notre prière en nous amenant à réaffirmer la nature fidèle et immuable des relations de Dieu avec Son peuple. Certes, le psaume commence par des lamentations et des plaintes, mais il ne s'arrête pas là. Et c'est là le point crucial.

Le psaume nous amène à choisir délibérément de faire confiance à la puissance rédemptrice de Dieu (*Ps 13:6*), de sorte que notre peur et notre anxiété (*Ps 13:2-5*) puissent progressivement céder place au salut de Dieu, et que nous commençons à faire l'expérience du passage de la lamentation à la louange, du désespoir à l'espoir (*Ps 13:5, 6*).

Cependant, une simple récitation des paroles des Psaumes avec seulement une légère compréhension de leur portée ne produira pas la transformation authentique voulue par leur usage. Lorsque nous prions en utilisant les psaumes, nous devons rechercher l'Esprit Saint pour qu'Il nous permette d'agir le conseil du psaume. Les Psaumes n'informent pas seulement les croyants, mais ils sont aussi la Parole de Dieu qui transforme leurs caractères et leurs actions. Par la grâce de Dieu, les promesses des Psaumes se manifestent dans la vie des croyants. Cela signifie que nous devons permettre à la Parole de Dieu de nous façonner selon Sa volonté et de nous unir à Christ, qui a parfaitement démontré la volonté de Dieu et qui, en tant que Fils incarné de Dieu, avait également prié en faisant usage des Psaumes.

**Comment les épreuves peuvent-elles vous rapprocher de Dieu? Et comment, si vous n'y prenez point garde, elles peuvent tout de même vous éloigner de Lui?**

## Oh, restaure-nous à nouveau

**Lisez** Psaume 60:1-5. Selon-vous, à quelles occasions ce psaume serait-il une prière appropriée? Comment pouvons-nous tirer profit des psaumes de lamentation, même dans les périodes joyeuses de notre vie?

---

Les psaumes de lamentation sont généralement considérés comme des prières de personnes vivant des moments difficiles, qu'ils soient physiques, psychologiques ou spirituels; ou les trois. Toutefois, nous ne devons pas éviter ces psaumes, même dans les bons moments. Parfois, il peut y avoir une disjonction totale entre les paroles du psaume et l'expérience présente de l'adorateur. En d'autres termes, les psaumes de lamentation peuvent être bénéfiques aux fidèles qui ne sont pas en détresse.

Premièrement, ces psaumes peuvent nous rendre plus conscients que la souffrance fait partie de l'expérience humaine générale et qu'elle touche aussi bien les justes que les méchants. Les Psaumes nous assurent que Dieu est au contrôle de la situation et qu'Il apporte force et solutions dans les moments difficiles. Dans ce psaume, même au milieu de la détresse (« Tu as ébranlé la terre », *Ps 60:2, LSG*), le psalmiste met son ultime espérance dans la délivrance de Dieu.

Deuxièmement, les psaumes de lamentation nous enseignent la compassion envers ceux qui souffrent. Lorsque nous exprimons notre bonheur et notre gratitude à Dieu, en particulier en public, nous devons être attentifs aux défavorisés. Certes, nous avons peut-être de bonnes choses en ce moment, mais qui ne connaît pas, tout autour de nous, des gens qui souffrent terriblement? La prière de ces psaumes peut nous aider à ne pas oublier ceux qui traversent des moments difficiles. Les Psaumes devraient susciter en nous de la compassion et un désir de servir ceux qui souffrent comme l'avait fait Jésus.

« Ce monde est une vaste maison de Lazare, mais Christ vint pour guérir les malades et proclamer la délivrance aux captifs de Satan. Il était Lui-même en bonne santé et en pleine possession de Ses moyens. Il avait transmis Sa vie aux malades, aux affligés, aux démoniaques. Il ne repoussait aucun de ceux qui venaient recevoir Son pouvoir de guérison. Il savait que ceux qui Lui demandaient de l'aide avaient attiré la maladie sur eux-mêmes, mais Il ne refusait pas de les guérir. Et lorsque la vertu de Christ pénétrait ces pauvres âmes, elles étaient convaincues de leur état de péché, et beaucoup étaient guéries de leur maladie spirituelle, ainsi que de leurs maladies physiques. L'évangile possède toujours la même puissance, et pourquoi ne serions-nous pas aujourd'hui témoins des mêmes résultats? » (Ellen G. White, *Welfare Ministry*, pp. 24, 25.)

**Qui connaissez-vous, en ce moment même, ayant besoin non seulement de vos prières, mais aussi de votre touche ministérielle?**

---

**Réflexion avancée:** Lisez Psaume 42:8 et Ellen G. White, « Poésie et chant », pp. 130-139, dans *Éducation*. Quel est le lien entre la prière et le chant selon ces textes inspirés?

Ellen G. White décrit les Psaumes pénitents de David (par exemple, le Psaume 51) comme le langage de son âme et des prières qui illustrent la nature du véritable chagrin pour le péché (voir *Le meilleur chemin*, pp. 24, 25). Elle encourage les croyants à mémoriser des textes tirés des Psaumes afin de renforcer le sentiment de la présence de Dieu dans leur vie et souligne la pratique de Jésus d'élever Sa voix à l'aide des Psaumes lorsqu'Il était confronté à la tentation et à la peur oppressante. Elle remarque également: « Si souvent se répète cette expérience spirituelle! Si souvent jaillissent du plus profond du cœur des cantiques de repentir, de confiance, d'espoir, de joie, d'amour!... D'ailleurs, nombre de chants sont des prières. » *Éducation*, pp. 134-139.

Lorsque nous prions et chantons en utilisant les Psaumes, nous nous approprions la persévérance, l'audace, le courage et l'espoir des psalmistes. Ils nous encouragent à poursuivre notre voyage spirituel et nous réconfortent dans l'idée que nous ne sommes pas seuls. D'autres personnes, comme nous, avaient traversé des périodes sombres et avaient pourtant triomphé par la grâce de Dieu. Au même moment, les Psaumes nous révèlent les aperçus de l'intercession fervente de Christ en notre faveur, car il est toujours vivant pour prier pour nous (*Heb 7:25*).

L'usage des Psaumes dans la prière et le culte d'adoration permet à la communauté de croyants de prendre conscience de l'expérience humaine dans son ensemble et apprend aux adorateurs à s'engager dans les différentes facettes de cette expérience dans le culte. Les Psaumes sont des prières et des chants divino-humains. C'est pourquoi l'inclusion systématique des Psaumes dans le culte d'adoration amène la communauté de croyants au centre de la volonté de Dieu et de Sa puissante grâce de guérison.

## Discussion:

- ❶ Pourquoi la prière spontanée n'est-elle pas la seule façon de prier? Comment notre vie de prière peut-elle bénéficier des Psaumes, qui sont des prières bibliques?
- ❷ Comment les Psaumes peuvent-ils enrichir notre expérience de la prière communautaire? Discutez des moyens pratiques par lesquels votre église locale peut encourager l'usage des Psaumes dans ses cultes d'adoration.
- ❸ Que révèlent les Psaumes sur la complexité du pèlerinage humain de la foi et sur la puissance de la grâce de Dieu?