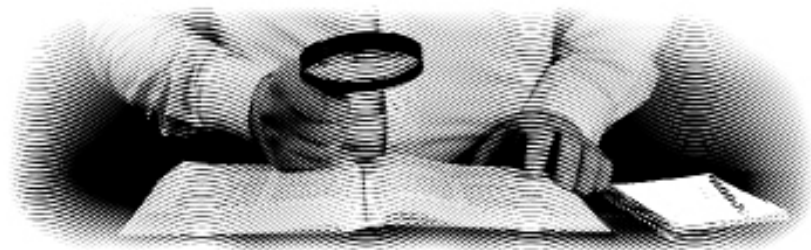


Comment étudier *la Bible*



SABBAT APRÈS-MIDI

Lecture de la semaine: *Jn 15:1-8; Mc 1:35; 1 Ch 16:11; Ps 119:105; Esa 50:4; Esa 55:1-13.*

Verset à mémoriser: « Ainsi en est-il de ma parole, qui sort de ma bouche: Elle ne retourne point à moi sans effet, Sans avoir exécuté ma volonté Et accompli mes desseins » (*Ésaïe 55:11, LSG*).

Pensez au moment où vous avez reçu votre première Bible. Peut-être étiez-vous encore enfant, et un parent chrétien vous l'a offerte. Ou peut-être l'avez-vous achetée vous-même, à l'âge adulte. Quoi qu'il en soit, après toutes ces années — vous en possédez peut-être même plusieurs exemplaires — prenez un instant pour réfléchir à la valeur que vous accordez à ce Livre. Est-il l'un de vos biens les plus précieux, un véritable trésor, ou considérez-vous comme allant de soi le fait d'avoir la Parole vivante de Dieu à portée de main? Éprouvez-vous des difficultés à être constant dans sa lecture? Vous êtes-vous déjà demandé par où commencer, ou comment lire ce Livre pour vous rapprocher davantage de Dieu?

Martin Luther déclara un jour: « Depuis un certain nombre d'années, je lis la Bible entière deux fois par an. Si la Bible était un grand et puissant arbre, et si chacun de ses mots était une petite branche, alors j'ai frappé à toutes les branches, avide de savoir ce qui s'y trouvait et ce qu'elles avaient à offrir. »

Que vous viviez actuellement un temps d'étude biblique quotidien riche et nourrissant, ou que votre Bible repose le plus souvent fermée sur une étagère, une chose demeure certaine: nous pouvons tous approfondir et fortifier nos temps d'étude avec Dieu. Cette semaine, nous explorerons ensemble quelques moyens pratiques pour mieux étudier la Parole de Dieu.

* Étudiez cette leçon pour le sabbat 2 mai.

Le temps

Vous est-il déjà arrivé de régler votre réveil un peu plus tôt que d'habitude pour vous lever afin de lire la Bible? Puis, peinant à sortir du lit, de jeter un coup d'œil à l'heure en vous disant: « Il ne me reste que quinze minutes avant de commencer la journée... Il faut que je me dépêche! » Vous est-il déjà arrivé d'expédier une prière ou de survoler un chapitre en diagonale pour apaiser votre conscience, tout en ressentant, au fond de votre cœur, un certain goût d'inachevé avant de vous précipiter dans vos activités?

« En revanche, on ne tire que peu de bien d'une lecture hâtive. On peut lire la Bible tout entière sans en apercevoir les beautés et sans en comprendre la signification profonde, qui reste cachée au lecteur superficiel. » Ellen G. White, *Le meilleur chemin*, p. 88.

Bien qu'une lecture rapide de la Bible puisse effectivement apporter certaines bénédictions — à l'image de celui qui boit à une borne-fontaine, beaucoup et très vite — elle peut aussi nous faire passer à côté de l'essentiel. Dieu nous a donné Sa précieuse Parole inspirée afin que nous apprenions à mieux Le connaître (et, par la même occasion, à mieux nous connaître nous-mêmes).

Lorsque nous prenons le temps de contempler l'indescriptible beauté de Son caractère et la manière dont Il est intervenu dans l'histoire de l'humanité, notre amour pour Lui ne peut que grandir. Le récit de Ses œuvres est là, entre nos mains — mais encore faut-il choisir de prendre le temps de Le connaître en lisant Sa Parole (Ac 17.11). Considérez maintenant les suggestions suivantes:

- **Demandez à Dieu de placer dans votre cœur le désir de Le chercher.** Réclamez les promesses de Jérémie 29:13 et Psaumes 37:4. Invitez-Le à vous réveiller plus tôt que d'habitude ou à trouver du temps dans votre journée pour cela.

- **Ayez du temps pour Dieu.** Certes, vous êtes occupé, et les urgences sont nombreuses. Mais le temps passé avec Dieu est inestimable. Retirez-vous dans un endroit tranquille, seul, et lisez Psaumes 46:10. Chantez pour Dieu ou lisez les paroles du cantique Oui prend tout Seigneur. Pensez aux domaines de votre vie qui ne sont peut-être pas encore soumis au Seigneur et abandonnez-les à Dieu.

- **Passez du temps avec Dieu même lorsque vous n'en avez pas envie.** Tout comme il faut une décision consciente et un plan d'action pour être en bonne santé (faire de l'exercice, bien s'alimenter), il faut un choix délibéré pour avoir une relation intime avec Dieu. Rappelez-vous qu'il faut au moins 21 jours pour former de nouvelles habitudes, et que nous ne pouvons jamais réussir sans l'aide du Saint-Esprit.

Relisez Jean 15:1-8. Que nous dit Jésus au sujet du fait de demeurer en Lui, et pourquoi cela est-il si crucial pour notre foi?

Un lieu

Jésus est pour nous un modèle parfait en toutes choses, et cela est également vrai en ce qui concerne la dévotion personnelle. Que nous enseigne Marc 1.35 au sujet du temps que Jésus consacrait à la prière et à la communion avec Dieu?

Bien qu'il ne s'agisse que d'un seul verset, nous pouvons apprendre énormément de l'exemple de Jésus. Bien avant le lever du soleil, Il se retirait — s'éloignant du tumulte de la vie quotidienne — pour se rendre dans un lieu solitaire et paisible, afin de passer du temps avec Son Père. Pouvez-vous imaginer la scène: Jésus assis au bord de la mer de Galilée ou sur le flanc d'une colline, priant et communiant avec Son Père avant que le monde autour de Lui ne s'éveille?

Même si ce verset met surtout l'accent sur Son engagement dans la prière, il est évident que ce moment avec Dieu était pour Lui une priorité absolue. Sans aucun doute, c'est dans ces instants intimes qu'Il puisait la force d'affronter tout ce qu'Il devait endurer. Si Jésus avait besoin de ce temps pour bien commencer chacune de Ses journées, combien plus en avons-nous besoin nous-mêmes.

Dieu nous dit: « Cherchez ma face! », et Il espère de nous la réponse suivante: « Je cherche ta face, ô Éternel! » (*Ps 27:8, LSG*).

Que dit 1 Chroniques 16:11 au sujet de la manière dont nous devons chercher Sa face?

Avez-vous un lieu où vous pouvez aller chaque matin pour être avec Dieu? Peut-être une chaise près d'une fenêtre, un coin tranquille à l'extérieur, ou même la table de la cuisine — un endroit où vous pouvez, jour après jour, vous asseoir aux pieds de Jésus pour apprendre dans Sa Parole. S'asseoir aux pieds de Jésus est, en effet, le meilleur endroit où être (Lc 10:39-42).

En prenant l'habitude quotidienne de vous rendre dans un lieu précis pour passer du temps avec Dieu, vous serez naturellement plus enclin à y revenir chaque jour. Ne vous découragez pas si vous manquez un jour de temps en temps: il y aura toujours des imprévus, et il ne sera pas toujours possible de vous recueillir comme vous l'auriez souhaité. Mais veillez à ne pas laisser passer trop de jours, de semaines, ou même de mois sans revenir à ce rendez-vous essentiel.

Souvenez-vous qu'entretenir une relation vivante avec Dieu est une décision quotidienne — une décision que vous pouvez choisir de reprendre dès aujourd'hui.

Au cours de la semaine passée, combien de temps avez-vous consacré à la prière et à la lecture de la Bible? Que révèle votre réponse sur les changements que vous devez apporter à vos priorités?

Une étude approfondie de la Bible

Même s'il n'est pas nécessaire d'être un érudit pour étudier la Bible, comment pouvons-nous l'étudier en profondeur?

Priez: On ne saurait trop insister sur l'importance de la prière, qui doit entourer et ponctuer (du début à la fin et à chaque étape) votre temps d'étude biblique. Ellen G. White nous rappelle que lorsque nous ouvrons la Bible, nous ne sommes pas seuls. En invitant le Saint-Esprit à être notre guide, nous écartons toutes les distractions et l'ennemi s'enfuit. « L'étude de la Bible devrait toujours être accompagnée de prières. Seul le Saint-Esprit peut nous faire sentir l'importance des choses faciles à comprendre, ou nous empêcher de tordre des vérités difficiles à concevoir. » *La tragédie des siècles*, pp. 529, 530.

Lisez et écrivez: On pourrait dire que la différence essentielle entre le simple fait de lire la Bible et celui de l'étudier réside dans un acte clé: écrire. Écrire nous aide à ralentir le flot de nos pensées, à méditer plus profondément sur la Parole de Dieu et à avancer à un rythme propice à l'observation, à l'interprétation, à l'application et à l'engagement. Cet exercice permet aussi de transformer nos idées éparpillées en un fil cohérent — de notre esprit, à notre plume, puis à notre cœur pour la journée.

Nous retenons d'ailleurs bien plus facilement ce que nous avons écrit (*Ps 119:15–16*). Si vous ne pouvez pas écrire, essayez de lire la Bible à haute voix — ou d'en écouter la lecture — puis transformez vos réflexions en une prière adressée à Dieu.

Partagez: Dites à quelqu'un ce que vous avez appris. Cela enracine vos découvertes dans votre esprit et encourage les autres.

Choisissez un court livre de la Bible pour commencer (par exemple Jonas, Marc, Philippiens ou 1 Jean), et parcourez-le lentement. Voici une approche simple que vous pouvez appliquer à un verset (la méthode verset par verset), à un passage ou à un chapitre entier:

1. Priez pour que le Saint-Esprit éclaire votre intelligence et adoucisse votre cœur pendant la lecture.

2. Choisissez un verset ou un passage biblique.

3. Recopiez le passage ou les parties qui retiennent votre attention dans un carnet.

4. Relisez le passage dans un esprit de prière et soulignez les idées principales.

5. Notez ce que ces idées soulignées vous enseignent.

6. Priez à propos de ces idées et sur leur impact dans votre relation avec Dieu.

7. Pensez à la personne avec qui vous pouvez partager cela aujourd'hui.

« Chaque fois que le peuple de Dieu croît dans la grâce, il acquiert constamment une compréhension plus claire de Sa Parole. Il découvre une lumière et une beauté nouvelles dans ses vérités sacrées. Cela a été vrai dans l'histoire de l'église à toutes les époques, et il en sera ainsi jusqu'à la fin. » (Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, pp. 38, 39).

Dans quelle mesure avez-vous trouvé le message de la citation ci-dessus pertinent pour vous? Voir aussi Psaume 119:105.

Une double bénédiction

Il existe de nombreuses façons d'étudier la Bible: la méthode verset par verset (déjà mentionnée), l'étude d'un chapitre, l'étude thématique, l'étude d'un mot, ou encore l'étude d'un livre entier. Nous pouvons nous aider d'une concordance et d'un dictionnaire biblique, ou lire la Bible en parallèle avec la série *Le grand conflit* (une compilation) afin d'approfondir notre compréhension. Nous pouvons aussi marcher dans la nature en écoutant la Bible lue à haute voix, ou nous réunir avec un ami ou un petit groupe pour étudier ensemble.

De la même manière que nous entretenons nos amitiés par la diversité et de nouvelles expériences, nous devons garder notre rendez-vous quotidien avec Dieu vivant et stimulant en variant nos méthodes d'étude de la Bible. Il y a toujours plus à découvrir!

Pour dynamiser votre étude biblique, partagez vos découvertes avec d'autres. Lorsque nous exprimons ce que nous avons appris, le travail de synthèse et de résumé consolide notre compréhension et nous aide à mieux retenir. La double bénédiction, c'est que le partage et l'échange spirituel fortifient et stimulent souvent chacun. Bien souvent, c'est en partageant ou en enseignant aux autres que l'apprentissage le plus profond s'enracine en nous.

Vous en viendrez aussi à réaliser que ce que vous étudiez chaque jour n'est pas seulement un message de Dieu pour vous, mais aussi un message destiné à être transmis aux autres.

Lisez Ésaïe 50:4. **Que nous dit ce verset au sujet de notre relation avec Dieu et de la manière dont elle peut influencer notre relation avec les autres?**

Notre temps d'étude biblique personnelle nous fortifie et nous permet aussi d'encourager ceux que nous rencontrerons ce jour-là. Cela peut devenir ainsi une double bénédiction.

Notre vie spirituelle est semblable à un marathon. Demandez au Seigneur de vous aider à courir avec persévérance, les yeux fixés sur le but (*Phil 3:14*). Ne vous découragez pas si vous avez ralenti un moment, mais apportez les changements nécessaires pour que votre relation avec Dieu — et en particulier votre temps d'étude biblique et de prière — demeure vivante. Car la véritable vie éternelle, c'est de connaître Dieu aujourd'hui (*Jn 17:3*). Notre engagement quotidien à demeurer en Lui et dans Sa Parole transforme notre vie.

Relisez le verset à mémoriser de cette semaine et méditez sur sa signification. Qu'étudiez-vous en ce moment? Avec qui pouvez-vous le partager?

Oh! Qu'il est doux!

Pensez à votre dessert préféré. Est-il bon pour votre santé? Peut-être utilisez-vous du miel comme édulcorant, ou même du miel de Manuka pour ses prétendus bienfaits médicaux. Si vous avez déjà goûté au rayon de miel, vous savez combien sa texture moelleuse est douce lorsqu'elle fond sur votre langue.

Dans le Psaume 119:103, 104, la Bible se décrit elle-même comme un rayon de miel — une métaphore du délice: « Que tes paroles sont douces à mon palais, Plus que le miel à ma bouche! Par tes ordonnances je deviens intelligent » (LSG).

Que signifie les mots: « Par tes ordonnances je deviens intelligent »? (Ps 119:104). Pourquoi cette idée est-elle importante pour comprendre l'intérêt de l'étude de la Bible?

Oui, les paroles de Dieu sont réellement douces à nos âmes et rien de ce que le monde nous offre ne peut égaler cela. À la différence de nombreux desserts, la douceur de la Parole de Dieu apporte la guérison à nos âmes et transforme nos caractères. Si vous avez été éloigné de Dieu, vous pouvez tomber à genoux, ouvrir Sa Parole et boire à l'eau vive qui seule peut désaltérer.

Dans Ésaïe 55:1-13, le prophète développe le message mentionné ci-dessus. Prenez le temps de lire ce chapitre et répondez à ces questions:

- Qu'offre le Seigneur à ceux qui viennent à Lui pour « manger » de Sa Parole?
 - Quelle est Son invitation pour vous ici?
 - Quel est Son défi?
 - Quelle est Sa promesse?
-

La Parole vivante et puissante de Dieu pénètre droit dans nos cœurs, nos pensées et nos âmes, en nous appelant à grandir en Christ. Mais elle ne peut accomplir cela pour nous qu'à la mesure du temps et de l'effort (oui, cela demande de l'effort) que nous consentons à consacrer à l'étude de la Parole, avec une attitude de soumission et d'humilité, et une volonté de suivre ce qu'elle enseigne.

Quelles sont les manières concrètes par lesquelles vous pouvez chercher « l'Éternel pendant qu'il se trouve » (Esa 55:6, LSG)?

Réflexion avancée: Le but de l'étude de la Bible est de connaître Dieu et de grandir dans notre relation avec Lui, car telle est la vie éternelle: être avec Celui que nous aimons (*Jn 5:39; Jn 17:3*).

Toute relation suppose un engagement mutuel. Dans Apocalypse 3.20, nous lisons que Jésus désire entretenir une telle relation avec nous; cependant, nous devons reconnaître qu'en tant qu'êtres créés, nous avons toujours à apprendre de notre Créateur. À l'image d'un mineur qui creuse inlassablement pour trouver des pierres précieuses, nous sommes appelés à sonder continuellement les Écritures. Il y a toujours plus à découvrir, quelles que soient les nombreuses fois où nous avons déjà lu certains récits ou passages.

« Quel que soit le progrès intellectuel de l'homme, il ne doit jamais penser qu'il n'a plus besoin d'une recherche sérieuse et constante des Écritures pour recevoir davantage de lumière. En tant que peuple, nous sommes individuellement appelés à être des étudiants de la prophétie » (Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, p. 41).

Nous ne devons pas non plus chercher à adapter la Bible à nos propres opinions ou à nos raisonnements humains. « Comment devons-nous sonder les Écritures? Devons-nous planter nos pieux doctrinaux les uns après les autres, puis essayer de faire correspondre l'ensemble des Écritures à nos opinions établies? Ou devons-nous confronter nos idées et nos points de vue à la Parole de Dieu, et comparer nos théories à la vérité? Beaucoup lisent, et même enseignent, la Bible sans comprendre la précieuse vérité qu'ils étudient ou transmettent... Beaucoup donnent aux paroles de l'Écriture un sens conforme à leurs propres opinions » (Ellen G. White, *Counsels to Writers and Editors*, p. 36).

Discussion:

- ❶ Quelle attitude adoptez-vous habituellement face à la Bible? Y a-t-il quelque chose à changer? Pourquoi une attitude d'humilité et d'abandon à la Parole est-elle si cruciale?
- ❷ Existe-t-il des opinions établies que vous devez peut-être mettre de côté pour permettre à l'Écriture de parler d'elle-même? Si oui, comment pouvez-vous commencer à prier à ce sujet dès maintenant?
- ❸ Comment l'originalité peut-elle devenir un obstacle dans la relation extérieure d'une personne avec Dieu? Autrement dit, comment le désir de trouver quelque chose de nouveau et d'innovant peut-il égarer une personne, surtout si cette recherche est motivée par des raisons égoïstes?

Résumé: L'étude personnelle de la Bible est au cœur d'une relation vivante et durable avec Dieu. La Parole de Dieu s'adresse à nos vies du XXI^e siècle de manière significative, tout comme elle l'a fait au cours des siècles passés. De la même manière que l'on entretient une amitié, nous devons chercher des moyens de maintenir notre vie dévotionnelle vivante, en demeurant en Jésus et en faisant confiance à Sa promesse que Sa Parole « ne retourne point à [Lui] sans effet, Sans avoir exécuté [Sa] volonté Et accompli [Ses] desseins » (*Esa 55:11, LSG*).