

La prière pratique



SABBAT APRÈS-MIDI

Lecture de la semaine: 1 R 19:1-18; Mt 6:5-8; Lc 11:2-4; Mt 6:5-15; Dn 9:4-19; Rm 8:26, 27.

Texte à mémoriser: « En tout temps, peuples, confiez-vous en lui, Répandez vos cœurs en sa présence! Dieu est notre refuge » (Psaume 62:8, LSG).

Quelle est la nature de votre vie de prière? À quelle fréquence priez-vous? Avec quelle ferveur? Avec quelle attente? Priez-vous chaque jour ou seulement dans les situations d'urgence? Vos prières se limitent-elles à des demandes, ou prenez-vous aussi le temps de glorifier Dieu dans vos paroles?

Vous arrive-t-il de prier le matin avant de manger, ou peut-être au cœur d'une journée chargée? Avez-vous déjà fait partie d'un groupe de prière régulier, ou même vécu l'expérience de prier 24 h/24? Avez-vous ressenti la puissance et la présence de Dieu à travers la prière, cette prière qui transforme tout dans une vie?

La prière est le lien constant entre nous, les sarments, et Jésus, le cep. « Et si nous voulons croître et fleurir, il faut que nous puissions sans cesse à la sève du Cep vivant, car si nous en sommes séparés, nous sommes sans force. » — Ellen G. White, *Premiers écrits*, p. 73.

Voilà la bénédiction d'une prière constante: Dieu nous écoute, et Il répond toujours, en Son temps, et de la manière parfaite qu'Il choisit, même si cette réponse n'est pas toujours conforme à nos attentes.

Cette semaine, étudions d'autres géants de la prière dans la Bible et découvrons des moyens pratiques de fortifier la prière dans notre vie quotidienne.

* Étudiez cette leçon pour le sabbat 16 mai.

Élie — la prière en temps de crise

Le fidèle prophète, Élie, avait vécu dans des temps difficiles, alors que le roi Achab « fit plus encore que tous les rois d'Israël qui avaient été avant lui, pour irriter l'Éternel, le Dieu d'Israël » (1 R 16:33, LSG). Le moment le plus significatif de sa vie fut sans doute la confrontation au mont Carmel (voir 1 R 18). Au point culminant de ce récit extraordinaire, Achab et son royaume virent de leurs propres yeux que Dieu répond à la prière. Ce fut un moment inoubliable dans l'histoire d'Israël, et c'est pourquoi le changement soudain des événements dans ce récit nous surprend.

Lisez 1 Rois 19:1-18, en notant particulièrement les prières d'Élie et l'intervention de Dieu envers lui. Quelle est la cause profonde du découragement d'Élie ici? En quoi la réponse de Dieu est-elle différente de ce qui s'était passé au mont Carmel?

En l'espace d'une seule journée, alors même que Dieu avait exaucé chacune des prières d'Élie, l'état émotionnel, mental et physique du prophète bascula brusquement. Malgré la grande victoire qu'il venait de remporter avec Dieu, Élie, dans un moment de lassitude, laissa la peur de la mort prendre le dessus sur sa foi. Ce qui frappe dans ce récit, c'est que, bien qu'il ait sombré dans le découragement et la dépression, Dieu s'approcha de lui avec douceur et sollicitude, lui offrant de nouveau nourriture et eau (1 R 19:5, 6) — au point qu'il put marcher quarante jours et quarante nuits (1 R 19:8). Et lorsque Dieu se révéla enfin, ce fut d'une manière bien différente de ce qu'Élie avait connu jusque-là.

Parfois, dans nos vies, Dieu répond de façon directe, puissante et indéniable. Notre foi s'en trouve affermie, et nous ressentons Sa présence de manière très tangible.

D'autres fois, nous faiblissons et succombons à la tentation, convaincus qu'il est trop difficile de suivre Dieu avec une foi inébranlable. Nous attendons que Dieu réponde selon les formes que nous jugeons appropriées, sans réaliser que Ses pensées et Ses voies sont infiniment plus élevées et plus sages que les nôtres (Esa 55:8, 9). De même qu'il existe bien des choses dans la création que nous ne comprenons pas, il n'est pas étonnant qu'il en soit ainsi de Ses voies.

Dieu, notre Père bon et compatissant, sait exactement de quoi vous avez besoin. Comment rester assez calme pour Lui faire confiance et garder vos yeux fixés sur Lui à travers toutes choses? Parlez-Lui-en maintenant.

Quand les prières semblent sans réponse

Peut-être avez-vous longtemps prié pour quelque chose — parfois même durant des années — et vous avez l'impression que Dieu n'a pas entendu vos prières. Pourtant, la Bible nous dit: « Demandez, et l'on vous donnera » (Mt 7:7), ainsi que: « si nous demandons quelque chose selon sa volonté, il nous écoute » (1 Jn 5:14, LSG). Comment comprenez-vous ces promesses?

Anne est l'exemple d'une femme dévouée qui priait pour une chose très précise (*1 S 1:10-17*). Au début, il semblait que Dieu ne répondait pas à ses prières, mais elle persévéra, et Dieu répondit — en Son temps parfait et selon Sa volonté. Parfois, l'attente approfondit notre marche avec Dieu, car elle nous apprend à Lui faire davantage confiance.

Le Psaume 62:8 déclare: « En tout temps, peuples, confiez-vous en lui, Répandez vos cœurs en sa présence! Dieu est notre refuge » (LSG). Confions-nous en Lui. Croyons-nous vraiment qu'Il sait ce qui est le meilleur pour nous, même lorsque nous ne voyons pas de réponse immédiate à nos prières? Croyons-nous qu'Il répondra, en fin de compte, en Son temps et selon Sa sagesse parfaite?

Il arrive que nos prières ne soient pas exaucées aussi rapidement que nous le souhaiterions, ni de la manière que nous espérons. Quel conseil la Bible nous donne-t-elle à ce sujet?

- **Cherchez la volonté de Dieu, et non la vôtre** (*Mt 6:10; 1 Jn 5:14, 15*).
 - **Examinez vos motifs** (*Pr 16:2; Jc 4:3*).
 - **Demandez-vous si vous avez un péché chéri** (*Ps 66:18; 1 P 3:12; Pr 15:29*).
 - **Demeurez en Dieu et dans Sa Parole** (*Jn 15:7*).
 - **Ayez foi lorsque vous priez** (*Heb 11:6; Jc 1:6; Mc 11:24; Mt 21:22*).
 - **Examinez l'état de votre cœur (êtes-vous humble ou orgueilleux?)** (*Jc 4:6; 1 P 5:6*).
 - **Persévérez** (*1 Thes 5:17, 18*).
 - **Pardonnez aux autres** (*Mc 11:25, 26*).
 - **En fin de compte, Dieu voit la situation dans son ensemble et sait ce qui est le meilleur pour nous** (*Rm 8:28; Eph 3:20; Jer 29:11-13*).
- Parfois, Sa réponse est simplement celle donnée à Paul: « Ma grâce te suffit »** (*2 Cor 12:9, LSG*).

Un élément essentiel qui détermine notre réaction lorsque nos prières semblent rester sans réponse est la manière dont nous concevons Dieu. Si nous Le percevons comme distant ou indifférent, notre relation avec Lui finit par s'affaiblir. Dans ces moments-là, plongeons-nous dans la Bible pour y redécouvrir les preuves de Son amour et de Sa sollicitude, et prions pour que notre perception altérée de Lui s'éclaire et retrouve sa justesse.

Jésus nous enseigne à prier

À l'époque de Jésus, les prières longues, soigneusement formulées et presque théâtrales — construites avec des mots complexes et souvent récitées par cœur — étaient très appréciées. Jésus, cependant, n'en dit rien de positif (*voir Mt 6:5-8*). Il révéla leur véritable nature: de simples démonstrations ostentatoires de « piété ».

Les disciples observaient Jésus prier et savaient que la prière occupait une place essentielle dans Sa vie (*voir Lc 5:16; Lc 6:12; Lc 9:18; Lc 22:41; Lc 24:30; Mc 1:35; Mc 6:46*). En L'observant, ils remarquèrent un contraste frappant avec les chefs religieux de leur temps et comprirent que la prière était bien plus profonde qu'ils ne l'avaient imaginé. C'est pourquoi ils s'adressèrent à Jésus en disant: « Seigneur, enseigne-nous à prier » (*Lc 11:1*).

Jésus montra alors à Ses disciples — et à nous — que nous pouvons prier simplement, avec un langage de tous les jours. Il nous enseigna que la prière doit être sincère et jaillir du cœur.

Lisez Luc 11:2-4 et Matthieu 6:5-15, et remarquez les aspects suivants de la prière que Jésus nous a enseignée:

- **Notre Père qui es aux cieux:** Reconnaître votre relation personnelle avec le Père de tous.
- **Que ton nom soit sanctifié:** Reconnaître la sainteté de Dieu nous amène à aller à Lui avec révérence et respect.
- **Que ton règne vienne:** Aspirer au retour de Dieu et à la présence du Saint-Esprit jusqu'à ce qu'Il revienne.
- **Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel:** S'abandonner et prier pour que la volonté de Dieu soit faite dans nos vies, en ayant confiance qu'Il sait mieux, plutôt que de simplement prier pour ce que nous voulons.
- **Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien:** Demander ce dont nous avons besoin pour vivre, tant physiquement (nourriture et eau) que spirituellement (Jésus et Sa Parole vivante).
- **Pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés:** Se repentir, chercher le pardon et se rappeler de pardonner librement à ceux qui nous ont blessés, tout comme Dieu nous pardonne.
- **Ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin:** Demander la protection et l'abri face au mal de ce monde (*Ps 91*).
- **Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Amen!** Reconnaître que tout ce que nous sommes, tout ce que nous faisons et tout ce que nous avons appartient à Dieu. Lui seul mérite notre gloire et notre louange (*1 Ch 29:11*).

Pourquoi ne pas cesser de prier si peu et vous tourner vers Dieu chaque matin pour parler à Celui qui vous aime plus que quiconque? Qu'est-ce qui vous empêche de le faire comme vous le devriez? Priez dès maintenant, comme Jésus nous y invite.

Louange, confession, requêtes, actions de grâces

De la même manière que Jésus nous a enseignés à prier, nous pouvons suivre cette structure simple lorsque nous venons à Dieu en privé, avec nos familles ou en tant qu'Eglise, en nous souvenant que la prière consiste à parler à Dieu comme à un ami. Très souvent, nos prières sont remplies de requêtes, alors que Jésus nous a appris à prier pour bien plus que cela!

Lisez la prière de Daniel dans Daniel 9:4-19 et relevez les différentes parties de sa prière.

Envisagez comment inclure les éléments suivants dans vos prières:

- **La louange:** La louange est une adoration exprimée à Dieu et à Sa nature. Lisez le Psaume 100, ce magnifique cantique de louange à Dieu. Méditez sur les nombreux noms de Dieu et sur Sa grandeur. Louez-Le parce qu'Il est votre Rédempteur, votre Sauveur, votre Consolateur, votre Guérisseur, votre Bon Berger, votre Alpha et Oméga, et votre Rocher, pour n'en citer que quelques-uns.

- **La confession et le pardon:** Lorsque nous sommes en communion avec Dieu et que nous demeurons en Lui, nous ne pouvons qu'abandonner tout ce qui risque de nous retenir ou de nous éloigner de Sa présence. Plus nous nous approchons de Lui, plus nous prenons conscience de notre indignité et de notre misère. Cela nous conduit à Le supplier d'effacer nos péchés et de façonner notre caractère à Son image.

Si nous attendons de Dieu qu'Il nous pardonne, nous devons également être prêts à pardonner aux autres. « Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière fervente du juste a une grande efficacité » (Jc 5:16, LSG).

- **Les requêtes:** Quels défis rencontrez-vous aujourd'hui — peut-être avec votre famille, vos amis, votre santé, vos finances, votre travail ou vos études? Dans quels domaines précis avez-vous besoin que la main de Dieu vous guide? Qui, autour de vous, a besoin de votre soutien, et comment pouvez-vous le lui offrir au mieux? Priez de manière spécifique pour ces situations et pour ces personnes, en demandant que la volonté de Dieu s'accomplisse.

- **L'action de grâce:** Lisez Philippiens 4:6 et pensez aux bénédictions qui jalonnent votre vie. Des choses importantes vous viendront peut-être à l'esprit, mais qu'en est-il des petites choses que nous tenons si souvent pour acquises? Nous sommes des bénéficiaires constants des miséricordes de Dieu, et pourtant que peu de gratitude nous exprimons, que peu nous Le louons pour tout ce qu'Il accomplit pour nous.

Quelles sont les choses pour lesquelles vous devez louer Dieu, vous confesser à Lui, L'implorer et Le remercier? Pourquoi ne pas le faire dès maintenant?

D'autres questions sur la prière

Pourquoi prier si Dieu sait déjà tout? Pourquoi devons-nous prier alors que Dieu est omniscient? Ellen G. White nous explique ceci: « Non pas que la prière soit nécessaire pour instruire Dieu de ce qui nous concerne, mais elle nous met à même de le recevoir. La prière ne fait pas descendre Dieu jusqu'à nous: elle nous élève jusqu'à lui. » *Le meilleur chemin*, p. 91. En effet, Dieu connaît nos désirs et nos besoins, et Il lit toutes les intentions de nos cœurs. Pourtant, la prière nous est profondément bénéfique. Elle nous invite à nous arrêter au milieu de l'agitation de notre vie, à faire une pause, à reconnaître que Dieu est souverain et à nous placer à Ses pieds. Des voies peuvent aussi s'ouvrir pour que Dieu agisse lorsque nous L'invitons à le faire. Le Saint-Esprit intercède pour nous lorsque nous ne savons pas comment prier comme il faut (*Rm 8:26, 27*).

Pourquoi prier quand tout va bien? La suffisance personnelle et l'orgueil (voir la leçon 3) peuvent constituer l'un des plus grands obstacles à une vie de prière profonde. Si seulement nous réalisions à quel point nous avons besoin de Dieu, nous viendrions bien plus souvent à Lui! Si des anges parfaits L'adorent et L'honorent, pourquoi devrions-nous, en tant qu'êtres humains pécheurs, penser que nous avons moins besoin de Lui? Que disent Matthieu 5:6 et Ésaïe 44:3 à propos de cette réalité?

Quel est le rôle de la foi dans la prière? Lisez Hébreux 11:6 et méditez sur ces paroles: « La prière et la foi ont des liens étroits et doivent être étudiées ensemble. Il y a, dans la prière de la foi, une science divine, à laquelle doit accéder celui qui veut réussir sa vie. Le Christ a dit: "Tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et cela vous sera accordé." Marc 11:24. Bien sûr, nos demandes doivent être en harmonie avec la volonté de Dieu; nous devons rechercher ce qu'Il nous a promis, et utiliser ce que nous recevons selon son vouloir. Dans ces conditions, sa promesse est sans équivoque... Nous n'avons à attendre aucune manifestation extérieure de la bénédiction divine. » Ellen G. White, *Éducation*, pp. 206-207.

Avec qui dois-je prier? Nous devons prier avant tout en privé (seul avec Dieu), car la prière et l'étude de la Bible sont le souffle vital de notre relation avec Dieu. Prenez le temps d'examiner votre cœur en parlant et en écoutant Dieu (*Mt 6:6*). Nous devons aussi prier en famille ou en petits groupes (*Ac 12:12*), car là où deux ou trois s'assemblent, Dieu est au milieu d'eux (*Mt 18:20*). Enfin, nous devons prier avec nos communautés d'église (*Jc 5:13-16*). Ces trois formes de prière sont importantes.

Comment dois-je écouter? La prière est bien plus qu'une simple conversation avec Dieu: elle implique aussi de Lui permettre de nous « émonder » et de parler dans nos vies. La façon la plus claire et la plus sûre d'y parvenir consiste à lire la Bible et à unir la prière à l'étude de la Parole dans nos moments de dévotion. Il ne s'agit pas de vider notre esprit ni d'écouter nos propres pensées, mais plutôt de sonder l'Écriture.

Qu'est-ce qui vous semble le plus difficile parmi les points ci-dessus?

Réflexion avancée: « Si nous pensions davantage à Jésus et si nous parlions plus souvent de lui et moins de nous-même, nous jouirions beaucoup plus de sa présence. » Ellen G. White, *Le meilleur chemin*, p. 100.

« Si, avant de croire, nous prenons conseil de nos doutes et de nos craintes, ou si nous voulons résoudre tous les points qui pourraient nous paraître obscurs, nos difficultés ne feront qu'augmenter. Mais si nous venons à Dieu dans le sentiment de notre impuissance et de notre dépendance; si, avec une foi humble et confiante, nous exposons nos besoins à celui dont la sagesse est infinie, à celui qui voit tout, il entendra nos cris et il fera briller sa lumière dans nos cœurs. » *Le meilleur chemin*, p. 95.

« Sur les ailes de la louange, l'âme peut s'envoler vers le ciel. Dieu est adoré dans les cours célestes par des chants et des instruments de musique, et c'est par nos actions de grâces et de reconnaissance que notre culte se rapprochera le plus de celui des armées célestes... Venons donc en présence du Seigneur avec respect, mais aussi avec joie pour lui apporter des "actions de grâces et le chant des cantiques". Ésaïe 51:3. » *Le meilleur chemin*, p. 102.

Discussion:

① Parmi les citations ci-dessus, quel concept, vous inspire le plus? Et lequel vous met le plus au défi?

② Quelles autres leçons pouvons-nous tirer de la vie de prière des autres personnages bibliques? (Voir *Esd 10:1; 2 R 13:4; Jon 4:2, 3; Hab 3:1; 2 R 19:14-19; Jer 32:16-25; Neh 1:4-11; 1 R 8:22-54, pour ne citer que ceux-là.*)

③ Quel est le rôle du jeûne parallèlement à la prière?

④ Y a-t-il quelque chose de nouveau que vous souhaitez changer ou mettre en pratique dans votre vie de prière à la lumière de la leçon de cette semaine? Pourquoi ne pas le faire?

Résumé: La Bible relate les expériences d'hommes et de femmes qui ont mené une vie de prière vibrante et persévérante, ainsi que celles de personnes qui n'en ont pas fait autant. En parcourant ses pages, nous trouvons toujours quelqu'un avec qui nous identifier, quel que soit l'état de notre relation avec Dieu. Nous y découvrons également une multitude de promesses destinées à nous encourager et à nous guider dans notre vie de dévotion.